

*Questa iniziativa ha il patrocinio  
dell'associazione*



**COINETICA**

*www.coinetica.it*

**essere mamma è una  
cosa naturale!**

**o forse ...no???**



**Conduzione del gruppo**

Dott.ssa Monica Premoli  
Psicologa - Psicoterapeuta  
Sistemico relazionale

***Per informazioni e chiarimenti:***

**328.2220074**

*gruppo di sostegno per neomamme*

### *Perché un gruppo*

Spesso, quando nasce un bambino, tutte le attenzioni sono rivolte al nuovo arrivato e non ci si sofferma a pensare che è nata anche una nuova mamma.

Essere mamma è, nell'immaginario di ogni donna, qualcosa di molto semplice e naturale.

Assumere questo nuovo ruolo, invece, significa anche superare molteplici criticità e sfide quotidiane che, se non sono vissute con serenità, possono anche creare malessere.

In questa prospettiva, partecipare ad un gruppo composto da mamme, che condividono l'esperienza di crescere i propri figli, sperimentano le medesime difficoltà, ricercano insieme nuovi punti di vista e nuove soluzioni può essere un fattore di protezione.

### *Destinatari*

Possono partecipare al gruppo Mamme di bambini di età compresa tra la nascita e i 24 mesi.

### *Durata*

Sono previsti moduli da 5 incontri l'uno. Ogni incontro avrà una durata di 2 ore.

### *Costi di partecipazione*

Il costo di ogni modulo da 5 incontri è di 100 euro esente IVA.



*“il vero viaggio di scoperta non è nel cercare nuove terre ma avere nuovi occhi”.*

M. Proust

