



## **CORSO IN NEUROSISTEMICA**

### **MODULO I**

#### **“La consapevolezza del sé e dell’emotività dell’operatore”**

Antonio Restori

Vengono approfonditi i temi della “Consapevolezza” e della “presenza mentale”, importanti riferimenti che accompagnano la formazione degli operatori delle relazioni di aiuto.

L’attenzione quindi sarà riposta alla relazione terapeutica, alla costruzione dei significati riferiti alla malattia mentale e fisica, all’acquisizione di adeguati livelli di consapevolezza dell’interazione tra mente-corpo-contesto.

Approfondimenti sul sé e le emozioni del terapeuta attraverso esercizi mirati.