



CORSO IN NEUROSISTEMICA

MODULO III

“Il carico del dolore da parte degli operatori, consapevolezza del sé ed esperienze di burnout”

Lisa Galli

L'obiettivo della lezione è il riconoscimento di quei fattori di stress che possono condurre, se non riconosciuti, al burnout (livello Cognitivo/Emotivo, Comportamentale e Fisico).

La finalità della riflessione è di potenziarne la prevenzione, ovvero permettere ai partecipanti d'acquisire gli strumenti di riconoscimento dei fattori stressanti che, all'interno di un Percorso di Cura, se non vengono riconosciuti, favoriscono il burnout.

La lezione sarà suddivisa in due parti. Nella prima si lavorerà con un'esercitazione in gruppo che permetterà ai singoli partecipanti d'individuare le loro particolarità, in riferimento al riconoscimento dei livelli Cognitivo/Emotivo, Comportamentale e Fisico.

Nella seconda si chiederà ad un partecipante di parlare della situazione che ha identificato e si suddividerà l'aula in chi racconta la situazione clinica e in chi supervisiona.